

24. Ringvorlesung 2026/2027: „Hoffnung(s)-los“

Christian Sell

Ringen um Hoffnung: Resonanz und Mediopassivität in einer psychoanalytischen Langzeitbehandlung (T, P) (A.1) (IPV)

In der psychoanalytischen Langzeitbehandlung schwerer Persönlichkeitsstörungen erleben Therapeut:innen immer wieder Phasen von Hoffnungslosigkeit und nicht selten auch Verzweiflung. Der Vortrag stellt eine konversationsanalytische Untersuchung von Sitzungen aus einer mehrjährigen analytischen Behandlung vor. In einer vergleichenden Analyse von Sitzungen mit hoher und mit geringerer affektiver Belastung zeigt sich, dass Phasen hoher affektiver Not durch ein sehr geringes Ausmaß an *interaktioneller Resonanz* gekennzeichnet sind. In Sitzungen mit geringerer Belastung hingegen findet sich mehr Resonanz. Außerdem zeigen sich häufiger Formen *mediopassiver* Interaktion: Patient:in und Therapeut:in lassen gemeinsam etwas geschehen, ohne dass das Ergebnis der gemeinsamen Anstrengungen im Vorhinein klar ist. Der Vortrag schlägt vor, Hoffnung in der klinischen Arbeit nicht primär als bewusste Haltung, sondern als emergente Qualität der Beziehung und des Miteinanderseins zu verstehen, die sich dort einstellt, wo Resonanz – oft langsam und unmerklich – wieder möglich wird. Abschließend werden mögliche klinische Implikationen für den Umgang mit Hoffnungslosigkeit und die Rolle non- und paraverbalen Prozesse in der psychoanalytischen Praxis diskutiert.

Christian Sell, Prof. Dr. phil. ist Juniorprofessor für Theoretische Psychoanalyse an der Internationalen Psychoanalytischen Universität Berlin. Er ist Psychoanalytiker (DPV/IPA/DGPT) und Psychologischer Psychotherapeut (TP/AP). Forschungsschwerpunkte sind Beziehungsdynamiken in Psychotherapie und Beratung, Beziehungskompetenzen und Kompetenzentwicklung sowie die theoretischen Grundlagen von Psychoanalyse und Psychotherapieforschung. Er ist Mitglied im Arbeitskreis Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD)

Weitere Informationen: <https://www.ipu-berlin.de/sell-christian/>

Moderation: Birgit Pechmann

Termin: Freitag, 15. Januar 2027 um 20.00 Uhr

Ort: Institut für Psychoanalyse Frankfurt/DPG, Hedderichstraße 108–110
60596 Frankfurt/Main

Die Veranstaltung wird von der Psychotherapeutenkammer Hessen zertifiziert.